The Best Day (fr)

Compte: 64 **Mur:** 2 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: Séverine Fillion (FR) & The Mothers (DE) - Mai 2026
Musique: The Best Day - Taylor Swift : (Album: Fearless, 2008)

Intro : 32 comptes

[1-8] MODIFIED RUMBA BOX FWD with STEP TOUCHES
1-4 PD à D, assembler le PG à côté du PD, avancer le PD, toucher le PG à côté du PD
5-8 PG à G, toucher le PD à côté du PG, PD à D, toucher le PG à côté du PD

[9-16] MODIFIED RUMBA BOX BACK with STEP TOUCHES & 1/4 TURN R
1-4 PG à G, assembler le PD à côté du PG, reculer le PG, toucher le PD à côté du PG
5-8 PD à D, toucher le PG à côté du PD, PG à G, 1/4 tour à D et hitch genou D - 3 :00

[17-24] SLOW COASTER STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP FWD, SCUFF
1-4 PD derrière, assembler le PG à côté du PD, avancer le PD, scuff G
5-8 Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG, scuff D

[25-32] STEP 1/2 TURN L STEP, SCUFF, STEP FWD, SWEEP, STEP FWD, SWEEP
1-4 PD devant, pivoter 1/2 tour à G (appui sur le PG), poser le PD devant, scuff G - 9 :00
5-8 Poser le PG devant, sweep D vers l'avant, poser le PD devant, sweep G vers l'avant

[33-36] ROCKING CHAIR
1-4 Rock step G devant, revenir en appui sur le PD, rock step G derrière, revenir en appui sur le PD

[37-44] HEEL GRIND 1/4 TURN L, SLOW COASTER STEP, SCUFF, STOMP-UP x 2
1-2 Enfoncer le talon G dans le sol et pivoter la pointe du PG vers la G avec 1/4 tour à G - 6 :00
3-6 Reculer le PG, assembler le PD à côté du PG, avancer le PG, scuff D
7-8 Stomp-up D à côté du PG, stomp-up PD à côté du PG

[45-52] FIGURE ON 8
1-3 PD à D, croiser le PG derrière le PD, 1/4 tour à D et PD devant
4-6 Poser le PG devant, pivoter 1/2 tour à D, 1/4 tour à D et PG à G - 6 :00
7-8 Croiser le PD derrière le PG, PG à G

[53-60] CROSS, POINT, BACK, SIDE (R & L)
1-4 Croiser le PD devant le PG, pointer le PG juste derrière le PD, revenir sur le PG, PD à D
5-8 Croiser le PG devant le PD, pointer le PD juste derrière le PG, revenir sur le PD, PG à G

[61-64] JAZZ BOX
1-4 Croiser le PD devant le PG, reculer le PG, PD à D, avancer le PG

TAG : A la fin du 2ème mur (à 12 :00) ajouter 8 comptes : PD à D, touch PG, PG à G, touch PD (x 2)

ENJOY & HAVE FUN