



# DO THIS LIFE

Chorégraphe : Cathy Breed (Australie – avril 2023)  
Description : Danse en ligne – 2 murs – 32 temps  
Niveau : Débutant  
Musique : Do This Life – High Valley  
Départ : Intro de 16 temps

## 1 – 8 SIDE SHUFFLE, BACK, ROCK, SIDE SHUFFLE, BACK, ROCK

1&2 PD à droite, PG près PD, PD à droite  
3-4 Poser PG derrière, revenir en appui sur PD  
5&6 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche  
7-8 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG

## 9 – 16 ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT, STEP, PADDLE

1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG  
3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG  
5-6 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG  
7-8 PD devant, ¼ tour à gauche poids du corps sur PG

6:00

3:00

## 17 – 24 SHUFFLE FORWARD, FORWARD, ROCK, SHUFFLE BACK, BACK, ROCK

1&2 Poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
3-4 Poser PG devant, revenir en appui sur PD  
5&6 Poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière  
7-8 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG

## 25 – 32 1/4 JAZZ BOX, JAZZ BOX

1-2 PD croisé devant PG, PG derrière  
3-4 ¼ de tour à droite PD devant, PG devant  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à droite, PG devant

6:00

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !