



CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphe Ann Wook (UK) février 2004
Musique "Who's Been Sleeping In My Bed" Glenn Frey
"It Don't Get Better Than This" Rodney Crowell
Type Line Dance, 4 murs, 64 temps
Niveau Intermédiaire

1-8 - KICK BALL CROSS x 2, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick D devant dans la diagonale D, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD
3&4 Kick D devant dans la diagonale D, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD
5-6 Rock step PD à droite, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à D

9-16 -KICK BALL CROSS x 2, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN

1&2 Kick G devant dans la diagonale G, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG
3&4 Kick G devant dans la diagonale G, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG
5-6 Rock step PG à gauche, revenir sur PD
7&8 croiser PG derrière PD, ¼ de tour à gauche et PD à droite, PG à G

17-24 -FWD ROCK STEP, COASTER STEP, FWD ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN

1-2 Rock step PD devant, revenir sur PG
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD
7&8 Triple step G D G avec ½ tour à gauche

25-32 -SYNCOPATED ROCK STEPS FWD, BACK TRIPLE, BACK ROCK STEP

1-2 Rock step PD devant, revenir sur PG
&3-4 PD à côté du PG, rock step PG devant, revenir sur PD
5&6 Triple step G D G en arrière
7-8 Rock step PD derrière, revenir sur PG

33-40 -RIGHT & LEFT SIDE POINT & HOLD, HEEL SWITCH, STEP ¼ TURN

1-2 Pointer PD à droite, pause
&3-4 PD à côté du PG, pointer PG à gauche, pause
&5 PG à côté du PD, talon D devant
&6 PD à côté du PG, talon G devant
&7-8 PG à côté du PD, PD devant, ¼ de tour à gauche (poids sur PG)

41-48 -CROSS SHUFFLE, ¼ HINGE TURN x 2, CROSS ROCK, SIDE TRIPLE

1&2 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3-4 Sur PD ¼ de tour à droite et PG derrière, sur PG ¼ de tour à droite et PD à côté du PG
5-6 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

49-56 -CROSS, TOUCH, SLOW HEEL JACK

1-2& PD croisé devant PG, touche PG à côté du PD, PG légèrement en arrière (&)
3-4 Talon D devant dans la diagonale D, pause
&5-6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
&7-8 PD légèrement en arrière (&), talon G devant dans la diagonale G, pause

57-64 -& CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP, WALKS FWD, TRIPLE FWD

&1-2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite et PG derrière
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG devant, PD devant (*option : full turn à gauche*)
7&8 Triple step G D G devant

COUNTRY LINE DANCE PARADISE

countrylinedanceparadise@hotmail.com

Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix