

I BE U BE

Chorégraphe Gudrun Shneider (Janvier 2017)

Musique I Be U Be (High Valley)

Type Ligne, 4 murs, 48 temps – 6 restarts – 2 tags

Niveau Intermédiaire

Intro: 8 temps.

Sec 1 : Shuffle Fwd, Shuffle ½ R, Rock Back, Heel-Ball-Cross

1&2 Shuffle D devant (DGD)

3&4 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à côté du PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG derrière **(6:00)**

5–6 Rock D derrière, Revenir sur PG

7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

Sec 2 : Rock Side, Rock Back, Jazz Box

1–2 Rock D à droite, Revenir sur PG

3–4 Rock D derrière, Revenir sur PG

5–6 PD croisé devant PG, PG derrière

7–8 PD à droite, PG devant

Sec 3 : Shuffle Fwd, Heel Grind ¼ L, Rock Back, Step ½ R

1&2 Shuffle D devant (DGD)

3–4 Talon G devant (Pte G tournée vers la droite) ¼ de tour à gauche en pivotant la Pte G à gauche et en posant PD derrière **(3:00)**

5–6 Rock G derrière, Revenir sur PD

7–8 PG devant, ½ tour à droite **(9:00)**

Sec 4 : Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side

1–2 PG devant, ¼ de tour à droite **(12:00)**

3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5–6 Rock D à droite, Revenir sur PG

7–8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

Restart ici sur les murs : 2 4 6 8 9 10

Sec 5 : Rock Fwd, Sailor Turning ¼ R, Rock Step & Rock Step

1–2 Rock D devant, Revenir sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant **(3:00)**

5–6 Rock G devant, Revenir sur PD

& PG à côté du PD

7–8 Rock D devant, Revenir sur PG

Sec 6 : Shuffle Back, Touch Unwind ½ L, Jazzbox

1&2 Shuffle D derrière (DGD)

3–4 Pte G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PDC sur PG devant **(9:00)**

5–6 PD croisé devant PG, PG derrière

7–8 PD à droite, PG devant

TAG : A la fin du 1er mur (face 9:00) et du 5e mur (face 3:00)

1-2 : Heel, Hook

1–2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG Et Reprendre la danse au début